

<http://er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article90>

Atelier Karaté

- La vie à l'EREA - Internat éducatif - Ateliers de 17h à 18h30 -



Publication date: mardi 4 juillet 2023

Copyright © Établissement régional d'enseignement adapté de AMILLY -

Tous droits réservés

Ce sport favorise les valeurs de respect, d'amitiés, de participation et l'effort de s'améliorer.

Chaque cours instaure des rituels de salut, de remerciements, de coopération. Les élèves travaillent ensemble pour les échauffements, pour les combats. Ils apprennent petit à petit à mieux gérer leurs émotions et à avoir une meilleure confiance en eux.

[Le salut]