

<http://er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article36>



Le sport au féminin

- La vie à l'EREA - Associations - UNSS -



Publication date: vendredi 18 octobre 2019

Copyright © Etablissement régional d'enseignement adapté de AMILLY -

Tous droits réservés

Cette journée s'est déroulée au gymnase du lycée Château-Blanc à Chalette sur Loing avec d'autres établissements collèges et lycées du district de Montargis.

Les participantes ont pratiqué diverses activités : musculation, tabata, hip hop, badminton, volley et aérobic. Cette journée est importante pour la découverte du sport et de ses valeurs.

Une élève de CAP commente :

J'ai adoré tous les sports. Le matin, nous nous sommes échauffées et ensuite nous avons fait les différents sports. Il y a avait une très bonne ambiance. Tout le monde a participé même les professeurs. A la fin de la journée, nous avons fait un spectacle pour clôturer la journée. C'était génial !!!