

<http://er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article125>

Journée sportive au féminin

- La vie à l'EREA - Associations - UNSS -



Date de mise en ligne : lundi 27 octobre 2025

Copyright © Établissement régional d'enseignement adapté de AMILLY -

Tous droits réservés

Avec d'autres établissements collèges et lycées du district de Montargis, les professeurs d'éducation physique et sportive ont organisé une journée sportive exclusivement féminine !

Le 08 octobre, c'est au gymnase du Château-Blanc à Châlette sur Loing que 29 élèves de l'EREA, 11 collégiennes et 18 lycéennes, ont participé à cette formidable journée sportive.

Elles ont débuté cette journée par un échauffement collectif énergique en musique suivi par une séance de Tabata pour se renforcer les muscles.

Elles ont poursuivi en participant avec beaucoup d'entrain aux différents ateliers qui leur étaient proposés : tir au pistolet laser, volley-ball, danse, badminton, double dutsh (corde à sauter collective) et musculation !

Et pour clôturer ce moment dans la joie et la bonne humeur, rien de tel qu'un bon gouter offert par l'UNSS pour reprendre des forces !